






	Montag 21.01.2019	Dienstag 22.01.2019	Mittwoch 23.01.2019	Donnerstag 24.01.2019	Freitag 25.01.2019	Samstag 26.01.2019	Sonntag 27.01.2019
AKTIV STARTEN	8:00 UHR <u>AKTIVES ERWACHEN MIT YOGA</u> Dauer: ca. 50 Minuten mit Christa Pusch Treffpunkt: Seminarraum Atem	07:30 UHR <u>GEFÜHRTE</u> <u>NORDIC WALKING RUNDE</u> Dauer: ca. 60 Minuten mit Ulrike Retter Treffpunkt: Rezeption	<u>ES GIBT NOCH FREIE</u> <u>KOSMETIKTERMINE</u> Nützen Sie Ihren Aufenthalt für eine wohltuende Behandlung. Gerne nimmt die Rezeption Ihre Buchung entgegen!!	NEVERSCHENUNG! Buch „Mein RETTER für zu Hause“ Im Retter Shop um € 35,- erhältlich! TIPP: Schenken Sie Retter!	<u>ES GIBT NOCH FREIE</u> <u>MASSAGE- UND KOSMETIKTERMINE</u> Nützen Sie Ihren Aufenthalt für eine wohltuende Behandlung. Gerne nimmt die Rezeption Ihre Buchung entgegen!	8:00 UHR <u>AKTIVES ERWACHEN MIT YOGA</u> Dauer: ca. 50 Minuten mit Christa Pusch Treffpunkt: Seminarraum 8	8:00 UHR <u>AKTIVES ERWACHEN MIT YOGA</u> Dauer: ca. 50 Minuten mit Christa Pusch Treffpunkt: Seminarraum 8
OSTSTEIERMARK	<u>RETTET BIOGUT</u> Hier können Sie unser selbst gebackenes Brot, Speiseeis, Kräuter, Marmeladen, Destillate uvm. kosten, kaufen und genießen. Öffnungszeiten des Bio-Ladens: Mo, Di 8:00 – 12:00 Uhr Fr 10:00 – 18:00 Uhr Sa 10:00 – 14:00 Uhr	<u>ES GIBT NOCH FREIE</u> <u>KOSMETIKTERMINE</u> Nützen Sie Ihren Aufenthalt für eine wohltuende Behandlung. Gerne nimmt die Rezeption Ihre Buchung entgegen!	<u>DISC GOLF PARCOURS</u> Spielen Sie eine Runde Disc-Golf auf dem "Ersten Hotel-Disc-Golf Platz Österreichs!" Wurfscheiben und einen Spielplan erhalten Sie an der Rezeption. 	<u>BESUCHEN SIE DIE ÖHLMÜHLE</u> <u>FANDLER UND VERKOSTEN SIE EDLE</u> <u>SPEZIALITÄTEN</u>  Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 8:00 bis 18:00 Uhr sowie Samstag von 9:00 bis 16:00 Uhr	<u>BENÖTIGEN SIE LAUFSCHUHE ODER NORDIC-</u> <u>WALKING-STÖCKE?</u> Wir haben an der Rezeption ein Leihsortiment für Sie vorbereitet  <u>SCHLOSS UND TIERPARK HERBERSTEIN</u> Donnerstag bis Sonntag von 10:00 – 16:00 Uhr geöffnet	9:00 Uhr <u>Bewegter Start in den Tag</u> Dauer: ca. 50 Minuten mit unserer Heidi Treffpunkt: Seminarraum 10	<u>ALTSTADT HARTBERG</u> Genießen Sie einen Spaziergang durch die Fußgängerzone der malerischen Altstadt und durch den Schlosspark. Zahlreiche Cafés laden zum Verweilen ein
AUSFLUGSTIPPS	<u>FAHRT AUF DEN MASENBERG</u> Fahrzeit ca. 15 Minuten Spazieren Sie auf den Gipfel, genießen Sie die herrliche Aussicht und besuchen Sie die Glückskapelle	<u>OEKOPARK ERLEBNISREICH</u> Der Ökopark Hartberg führt inhaltlich und praktisch die Bereiche Gewerbe, Forschung und Erlebnis an einem Standort zu zusammen. Interessante Ausstellungen und spannendes Kino mal ganz anders. Auch 3D Filme!	 <u>KIRCHENFÜHRUNG IM</u> <u>WALLFAHRTSORT PÖLLAUBERG</u> Erfahren Sie mehr über diese hochgotische Wallfahrtskirche. Mittwoch um 15:00 Uhr, und Freitag um 10:00 Uhr Anmeldung am Vortag erforderlich unter 03335 4210 Kosten: Eur 6,- pro Person	<u>AUSSICHTSWARTE MIESENBACH</u> Von der Wildwiesenwarte hat man einen schönen Rundblick in die Region Joglland Fahrzeit vom Hotel ca. 20 Minuten	 <u>MARKT- & KIRCHENFÜHRUNG</u> <u>IN PÖLLAU</u> Erfahren Sie mehr über den „Steirischen Petersdom“ Mittwoch um 10:00 Uhr, und Freitag um 15:00 Uhr Anmeldung am Vortag erforderlich unter 03335 4210 Kosten: Eur 6,- pro Person	<u>RETTET BIOGUT</u> <u>HEUTE GEÖFFNET</u> <u>VON 10:00-14:00 UHR</u>	<u>BUSCHENSCHANK-TIPP</u> Wein Hof Allmer Oberneuberg 154, 8225 Pöllau MI, DO ab 15 Uhr geöffnet FR, SA, SO ab 14 Uhr geöffnet Montag, Dienstag Ruhetag
GENUSS & GESCHMACK	16:00 UHR <u>BECKENBODEN & RÜCKENFIT</u> mit Bettina Siebenhandl Dauer: ca. 50 Minuten Treffpunkt: Seminarraum Atem	<u>OBSTHOF RETTER</u> <u>HIRSCHBIRN' HAUS</u> Erfahren Sie alles rund um die Hirschi Birne. Montag bis Freitag 8:00-16:00 Uhr Samstag von 9:00-12:00 Uhr Winzendorf 142, 8225 Pöllau (ca. 5 Min. Fahrzeit vom Hotel)	<u>LABONCA BIOHOF</u> Blicken Sie hinter die Kulissen der Retter-BIO-Schweine beim Labonca Biohof. Der Labonca Bioladen befindet sich in Burgau, direkt am Hauptplatz. Diese Köstlichkeiten gibt es auch im Retter-Hotelshop und im BioGut zu kaufen. zu kaufen.	<u>SCHOKOLADEN MANUFAKTUR FELBER</u> Die Schokoladen-Manufaktur Felber kreiert und erzeugt in Handarbeit verschiedenste Schokoladensorten und verwendet dafür überwiegend frische Produkte aus der Region. Führungen von Montag - Samstag nur nach telefonischer	<u>RETTET BIOGUT</u> <u>10:00 BIS 18:00 UHR</u> <u>UM 16:30 UHR</u> <u>FÜHRUNG DURCH</u> <u>DAS NEUE RETTER BIOGUT</u> Zurück zu den Wurzeln Im Kreislauf der Natur	14:00 UHR <u>KLANGMEDITATION</u> Dauer: ca. 50 Minuten mit unserer Heidi Treffpunkt: Seminarraum 10	<u>NATURPARK ERLEBNISRUNDE</u> Ausgehend vom Schlosspark Pöllau ist der 8 km lange Weg besonders bei Familien mit Kindern beliebt, da sich entlang des Weges Kinderspielplätze, Naturbadeteich und NaturKRAFTpark befinden
NATURPARK	<u>WANDERUNG</u> <u>ENTLANG DES RAUSCHBACHWEGS</u> <u>DIREKT BEIM HOTEL RETTER</u> In nur 5 Minuten erreichen Sie diesen Natur-Wanderweg	<u>WANDERUNG AUF DEN RABENWALD</u> Erleben Sie einen traumhaften Panoramablick vom Rabenwalder Wetterkreuz aus über die Region des Naturparks Pöllauer Tal Folgen Sie dem Wanderweg 922	<u>STUBENBERGSEE</u> In nur 25 Minuten erreichen Sie den idyllischen See in der Oststeiermark, der das ganze Jahr über zum Spazieren und Erholen einlädt.	<u>KLETTERHALLE HARTBERG</u> Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 18:00 bis 21:00 Uhr sowie Samstag von 14:00 bis 20:00 Uhr	<u>BUSCHENSCHANK-TIPP</u> Hannes Schirnhöfer Flattendorf 61, 8230 Flattendorf Dienstag – Samstag ab 16 Uhr Sonntag und Feiertag ab 14 Uhr Montag Ruhetag!	16:00 UHR <u>BEWEGUNG, SPAß</u> <u>UND HEIßE RHYTHMEN</u> Dauer: ca. 50 Minuten mit Bettina Siebenhandl Treffpunkt: Seminarraum 10	<u>WANDERUNG ZUR</u> <u>WALLFAHRTSKIRCHE PÖLLAUBERG</u> Wenn Sie zu Fuß den Pöllauberg erkunden möchten, eignen sich die beiden Rundwege mit 5 km bzw. 8 km besonders gut!
ABENDTIPPS	<u>HABEN SIE SCHON UNSEREN</u> <u>SPIELERAUM MIT BILLARD UND</u> <u>WUZZLER ENTDECKT?</u> Auch für unsere kleinsten Gäste haben wir hier ein tolles Spieleangebot.	<u>BUSCHENSCHANK-TIPP</u> Buschenschank Spindler Winzendorf 37, 8225 Pöllau ab 12:00 Uhr geöffnet Montag Ruhetag	<u>BESUCHEN SIE UNSEREN</u> <u>TECHNOGYM-FITNESSRAUM</u> auf Ebene 3 Täglich von 0:00 bis 24:00 Uhr für Sie geöffnet!	<u>BOWLINGSPIEL</u> <u>INKL. LEIHSCHUHE</u> <u>INSELTOWN, PÖLLAU</u> ab 17:00 Uhr geöffnet Montag und Dienstag Ruhetag Reservierung erforderlich!	<u>FREITAG IST STADLZEIT!</u> ab 21:00 Uhr erwartet Sie bei Toms Stadl in Prätis (Pöllau) Tanzmusik und Stimmung pur!	18:00-18:30 UHR <u>WEINVERKOSTUNG</u> <u>MIT DEM WEINGUT HÖFLER</u> an der Weinbar	<u>ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!</u>