



Unser Küchenteam ist täglich von 11.00 bis 21.00 Uhr für Sie da.

Auf Ihren Besuch freuen sich Ulli und Hermann Retter und die ganze Retter-Familie.

RETTER Seminar Hotel Bio Restaurant
8225 Pöllauberg 88, Tel. 03335/2690, Fax DW 99
hotel@retter.at; www.retter.at

frei.SEIN

WOCHENENDKURSE DIE GUT TUN ...

2 Nächte inkl. Allzeit-Bio-Genuss

- inkl. je 5 Trainingseinheiten - Yoga, Pilates, Yoga für Fortgeschrittene
- Übungsmaterial für Zuhause
- geführte Nordic-Walking-Tour

Doppelbelegung
Blüten-Blätterzimmer € 389,- p. P.
Wald-Wiesenzimmer € 409,- p. P.

BIO-Vollholz Einzelzimmer € 365,-

Termine: siehe Farbskala im Kalender
Nähere Informationen unter: www.retter.at



bewusst.SEIN

YOGA
Lernen Sie in einer ausgewogenen, ganzheitlichen Übungspraxis Körper und Geist für ein vollkommenes Wohlbefinden zu vereinen, wache Entspannung und innere Ruhe werden erfahrbar.

YOGA FÜR FORTGESCHRITTENE
Bei diesem Kurs liegt der Fokus auf den verschiedenen Möglichkeiten der Zusammenführung von Bewegung, Atmung und Wahrnehmung. Yogaerfahrung ist Voraussetzung für diesen Kurs.

YOGA Zeit für S'ICH
Körper- und Atemübungen sowie Entspannungsmethoden aus dem Hatha Yoga lassen Freude und Leichtigkeit des Lebens sichtbar werden.

YOGA & AYURVEDA
Das vermittelte Wissen ermöglicht eine individuelle, vorsorgliche, auf Gesundheit ausgerichtete Ernährung, Yogapraxis und Lebensführung.

PILATES
Pilates ist eine Trainingsmethode, die Ihrem Körper mehr Balance und Beweglichkeit verleiht. Auf schonende Weise verbessern Sie Ihre Körperhaltung, Koordination, Atmung, Konzeption und Ausdauer.

ganz.SEIN

JÄN.	FEB.	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI	JULI	AUG.	SEPT.	OKT.	NOV.	DEZ.
1 Di	1 Fr	1 Fr	1 Mo	1 Mi	1 Sa	1 Mo	1 Do	1 So	1 Di	1 Fr	1 So
2 Mi	2 Sa	2 Sa	2 Di	2 Do	2 So	2 Di	2 Fr	2 Mo	2 Mi	2 Sa	2 Mo
3 Do	3 So	3 So	3 Mi	3 Fr	3 Mo	3 Mi	3 Sa	3 Di	3 Do	3 So	3 Di
4 Fr	4 Mo	4 Mo	4 Do	4 Sa	4 Di	4 Do	4 So	4 Mi	4 Fr	4 Mo	4 Mi
5 Sa	5 Di	5 Di	5 Fr	5 So	5 Mi	5 Fr	5 Mo	5 Do	5 Sa	5 Di	5 Do
6 So	6 Mi	6 Mi	6 Sa	6 Mo	6 Do	6 Sa	6 Di	6 Fr	6 So	6 Mi	6 Fr
7 Mo	7 Do	7 Do	7 Sa	7 Di	7 Fr	7 So	7 Mi	7 Sa	7 Mo	7 Do	7 Sa
8 Di	8 Fr	8 Fr	8 Mo	8 Mi	8 Sa	8 Mo	8 Do	8 So	8 Di	8 Fr	8 So
9 Mi	9 Sa	9 Sa	9 Di	9 Do	9 So	9 Di	9 Fr	9 Mo	9 Mi	9 Sa	9 Mo
10 Do	10 So	10 So	10 Mi	10 Fr	10 Mo	10 Mi	10 Sa	10 Di	10 Do	10 So	10 Di
11 Fr	11 Mo	11 Mo	11 Do	11 Sa	11 Di	11 Do	11 So	11 Mi	11 Fr	11 Mo	11 Mi
12 Sa	12 Di	12 Di	12 Fr	12 So	12 Mi	12 Fr	12 Mo	12 Do	12 Sa	12 Di	12 Do
13 So	13 Mi	13 Mi	13 Sa	13 Mo	13 Do	13 Sa	13 Di	13 Fr	13 So	13 Mi	13 Fr
14 Mo	14 Do	14 Do	14 So	14 Di	14 Fr	14 So	14 Mi	14 Sa	14 Mo	14 Do	14 Sa
15 Di	15 Fr	15 Fr	15 Mo	15 Mi	15 Sa	15 Mo	15 Do	15 So	15 Di	15 Fr	15 So
16 Mi	16 Sa	16 Sa	16 Di	16 Do	16 So	16 Di	16 Fr	16 Mo	16 Mi	16 Sa	16 Mo
17 Do	17 So	17 So	17 Mi	17 Fr	17 Mo	17 Mi	17 Sa	17 Di	17 Do	17 So	17 Di
18 Fr	18 Mo	18 Mo	18 Do	18 Sa	18 Di	18 Do	18 So	18 Mi	18 Fr	18 Mo	18 Mi
19 Sa	19 Di	19 Di	19 Fr	19 So	19 Mi	19 Fr	19 Mo	19 Do	19 Sa	19 Di	19 Do
20 So	20 Mi	20 Mi	20 Sa	20 Mo	20 Do	20 Sa	20 Di	20 Fr	20 So	20 Mi	20 Fr
21 Mo	21 Do	21 Do	21 So	21 Di	21 Fr	21 So	21 Mi	21 Sa	21 Mo	21 Do	21 Sa
22 Di	22 Fr	22 Fr	22 Mo	22 Mi	22 Sa	22 Mo	22 Do	22 So	22 Di	22 Fr	22 So
23 Mi	23 Sa	23 Sa	23 Di	23 Do	23 So	23 Di	23 Fr	23 Mo	23 Mi	23 Sa	23 Mo
24 Do	24 So	24 So	24 Mi	24 Fr	24 Mo	24 Mi	24 Sa	24 Di	24 Do	24 So	24 Di
25 Fr	25 Mo	25 Mo	25 Do	25 Sa	25 Di	25 Do	25 So	25 Mi	25 Fr	25 Mo	25 Mi
26 Sa	26 Di	26 Di	26 Fr	26 So	26 Mi	26 Fr	26 Mo	26 Do	26 Sa	26 Di	26 Do
27 So	27 Mi	27 Mi	27 Sa	27 Mo	27 Do	27 So	27 Di	27 Fr	27 So	27 Mi	27 Fr
28 Mo	28 Do	28 Do	28 So	28 Di	28 Fr	28 Mo	28 Do	28 So	28 Di	28 Fr	28 Sa
29 Di		29 Fr	29 Mo	29 Mi	29 Sa	29 Mo	29 Do	29 So	29 Di	29 Fr	29 So
30 Mi		30 Sa	30 Di	30 Do	30 So	30 Di	30 Fr	30 Mo	30 Mi	30 Sa	30 Mo
31 Do		31 So	31 Mi	31 Fr	31 So	31 Mi	31 Sa	31 Do	31 Do	31 Di	31 Di

eins.SEIN

da.SEIN

JÄN.	FEB.	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI	JULI	AUG.	SEPT.	OKT.	NOV.	DEZ.
1 Di	1 Fr	1 Fr	1 Mo	1 Mi	1 Sa	1 Mo	1 Do	1 So	1 Di	1 Fr	1 So
2 Mi	2 Sa	2 Sa	2 Di	2 Do	2 So	2 Di	2 Fr	2 Mo	2 Mi	2 Sa	2 Mo
3 Do	3 So	3 So	3 Mi	3 Fr	3 Mo	3 Mi	3 Sa	3 Di	3 Do	3 So	3 Di
4 Fr	4 Mo	4 Mo	4 Do	4 Sa	4 Di	4 Do	4 So	4 Mi	4 Fr	4 Mo	4 Mi
5 Sa	5 Di	5 Di	5 Fr	5 So	5 Mi	5 Fr	5 Mo	5 Do	5 Sa	5 Di	5 Do
6 So	6 Mi	6 Mi	6 Sa	6 Mo	6 Do	6 Sa	6 Di	6 Fr	6 So	6 Mi	6 Fr
7 Mo	7 Do	7 Do	7 Sa	7 Di	7 Fr	7 So	7 Mi	7 Sa	7 Mo	7 Do	7 Sa
8 Di	8 Fr	8 Fr	8 Mo	8 Mi	8 Sa	8 Mo	8 Do	8 So	8 Di	8 Fr	8 So
9 Mi	9 Sa	9 Sa	9 Di	9 Do	9 So	9 Di	9 Fr	9 Mo	9 Mi	9 Sa	9 Mo
10 Do	10 So	10 So	10 Mi	10 Fr	10 Mo	10 Mi	10 Sa	10 Di	10 Do	10 So	10 Di
11 Fr	11 Mo	11 Mo	11 Do	11 Sa	11 Di	11 Do	11 So	11 Mi	11 Fr	11 Mo	11 Mi
12 Sa	12 Di	12 Di	12 Fr	12 So	12 Mi	12 Fr	12 Mo	12 Do	12 Sa	12 Di	12 Do
13 So	13 Mi	13 Mi	13 Sa	13 Mo	13 Do	13 Sa	13 Di	13 Fr	13 So	13 Mi	13 Fr
14 Mo	14 Do	14 Do	14 So	14 Di	14 Fr	14 So	14 Mi	14 Sa	14 Mo	14 Do	14 Sa
15 Di	15 Fr	15 Fr	15 Mo	15 Mi	15 Sa	15 Mo	15 Do	15 So	15 Di	15 Fr	15 So
16 Mi	16 Sa	16 Sa	16 Di	16 Do	16 So	16 Di	16 Fr	16 Mo	16 Mi	16 Sa	16 Mo
17 Do	17 So	17 So	17 Mi	17 Fr	17 Mo	17 Mi	17 Sa	17 Di	17 Do	17 So	17 Di
18 Fr	18 Mo	18 Mo	18 Do	18 Sa	18 Di	18 Do	18 So	18 Mi	18 Fr	18 Mo	18 Mi
19 Sa	19 Di	19 Di	19 Fr	19 So	19 Mi	19 Fr	19 Mo	19 Do	19 Sa	19 Di	19 Do
20 So	20 Mi	20 Mi	20 Sa	20 Mo	20 Do	20 Sa	20 Di	20 Fr	20 So	20 Mi	20 Fr
21 Mo	21 Do	21 Do	21 So	21 Di	21 Fr	21 So	21 Mi	21 Sa	21 Mo	21 Do	21 Sa
22 Di	22 Fr	22 Fr	22 Mo	22 Mi	22 Sa	22 Mo	22 Do	22 So	22 Di	22 Fr	22 So
23 Mi	23 Sa	23 Sa	23 Di	23 Do	23 So	23 Di	23 Fr	23 Mo	23 Mi	23 Sa	23 Mo
24 Do	24 So	24 So	24 Mi	24 Fr	24 Mo	24 Mi	24 Sa	24 Di	24 Do	24 So	24 Di
25 Fr	25 Mo	25 Mo	25 Do	25 Sa	25 Di	25 Do	25 So	25 Mi	25 Fr	25 Mo	25 Mi
26 Sa	26 Di	26 Di	26 Fr	26 So	26 Mi	26 Fr	26 Mo	26 Do	26 Sa	26 Di	26 Do
27 So	27 Mi	27 Mi	27 Sa	27 Mo	27 Do	27 So	27 Di	27 Fr	27 So	27 Mi	27 Fr
28 Mo	28 Do	28 Do	28 So	28 Di	28 Fr	28 Mo	28 Do	28 So	28 Di	28 Fr	28 Sa
29 Di		29 Fr	29 Mo	29 Mi	29 Sa	29 Mo	29 Do	29 So	29 Di	29 Fr	29 So
30 Mi		30 Sa	30 Di	30 Do	30 So	30 Di	30 Fr	30 Mo	30 Mi	30 Sa	30 Mo
31 Do		31 So	31 Mi	31 Fr	31 So	31 Mi	31 Sa	31 Do	31 Do	31 Di	31 Di

selbst.SEIN

BASEN-GENUSSWOCHE

Freuen Sie sich auf mehr Wohlbefinden und Leichtigkeit mit überwiegend basischen Genussmahlzeiten!

Im umfangreichen Begleitprogramm erhalten Sie Tipps und Informationen für eine langfristige Ernährungsumstellung, zu Säuren-Basenbalance, zu Stoffwechsel und Verdauung, zu hochwertigen Fetten und Ölen u.v.m.

6 Nächte inkl. basischer Voll-Verpflegung

- Exkursionen zu Betrieben in der Umgebung
- 1x Aromaölmassage 50 min.
- tägliche Entspannungseinheit 50 min.

Doppelbelegung
Blüten-Blätterzimmer € 1.175,- p. P.
BIO-Vollholz Einzelzimmer € 995,-

Termine: siehe Farbskala im Kalender
Nähere Informationen unter: www.retter.at

Genuss-Retter



Ihr Angebot für kulinarische Genüsse und Ihr persönliches Wohlbefinden 2019

RETTER
HOTEL • BIO • RESTAURANT

da. SEIN

Bio Restaurant

da. SEIN

Bio Restaurant

da. SEIN

Bio Restaurant

NEU! Retter BioGut

BIOHOF
Labonca

Gutschein

Besuchen Sie die Weide unserer Retter Bio-Freilandschweine am Labonca Biohof in Burgau!

Lösen Sie Ihren Gutschein für einen aromatischen Kaffee im Labonca-Verkaufslokal ein und verkosten Sie die großartigen Spezialitäten auf Labonca.

(Nur ein Gutschein pro Person einlösbar)



www.labonca.at



Das Retter BioGut, gleich neben dem Hotel, ist von 12 ha Bio-Obstbau umgeben. **Im Kreislauf der Natur vom Ursprung zur Vollendung** veredeln wir die Früchte unserer Landwirtschaft und produzieren in der **EISEREI** herrliches BIO-Eis, in der **BRENNEREI** edle Destillate und in der **EINKOCHEREI** duftende Marmeladen. In der **KRÄUTEREI** stellen wir feine Tees her. In der **BÄCKEREI** backen wir täglich frisches BIO-Brot und Gebäck.

Führungen und Verkostungen auf Anfrage
Ab 10 Personen sind Führungen jederzeit möglich. Verkostung in der Retterei mit Bio-Laden von 4 Bio-Hirschbirn Spezialitäten inklusive Retter Bio-Dudler als Erfrischungsgetränk € 9,80 pro Person.

NACHHALTIGER GENUSS

Fleisch ist etwas ganz Besonderes und kein Massenprodukt. Seit 2014 wachsen unsere eigenen BIO-Tiere am Labonca-Biohof mit geschlossenem Weideschlachthaus glücklich im Freiland auf. Wir verarbeiten sie im Ganzen und unserem Küchenteam macht es Spaß, nicht nur Edelteile, sondern auch Gerichte aus Omas Zeiten, wo jedes Teil wertgeschätzt wurde, zuzubereiten und das phosphat- sowie nitratfrei.

FRISCHER GEHT'S NICHT

mittwochs
Gekochtes BIO-Bergschecken-Rind

freitags
Pöllautaler BIO-Lamm-Bratli

sonntags
Frisches Bratli vom Retter-BIO-Schwein aus dem Holzofen

Auf Vorbestellung ab 4 Personen:
Hirschbirn-BIO-Hendl mit Kletzenreis frisch aus dem Römertopf



WEIHNACHTSFEIER

Stimmungsvoller denn je ...
... unser Bankettrestaurant Apfel-Quitte-Birn schillert in allen Farben. Je nach Wunsch mit modernster LED-Technik kreieren wir für Sie Ihre ganz besondere Weihnachts-Atmosphäre.

Kommunikativer denn je ...
... kreative Gruppenerlebnisse von Retter Events, Retters Hirschbirnbar mit Raucherlounge, chillige Musik und Open-end bieten den optimalen Ausklang für Ihre Weihnachtsfeier.
4-Gang-Menü serviert inkl. Weihnachtsgebäck
Preis pro Person ab € 39,-

Rahmen- und Eventprogramme ...

- Führung und Verkostung, inkl. eine Tasse heiße Glühbirn am Lagerfeuer auf der Eventterrasse im Retter BioGut
- Fackelwanderung rund um den Pöllauberg mit Führung in der berühmten Marienwallfahrtskirche und Glühwein
- Bläser-Ensemble mit Apfelbraten am Lagerfeuer
- Kulinarische Highlights mit Führung in der Ölmühle Fandler und in der Lebzelterei Ebner verzieren Sie Ihren Lebkuchen

GOURMET MENÜS

Erotisches 6-Gang-Menü

Genießen Sie zu zweit Stunden voller Lebensfreude und Sinnlichkeit. Das Menü steigert sich von der flirtenden Vorspeise zum Höhepunkt der Hauptspeise, um dann mit einem himmlischen Dessert sanft auszuklingen.
Preis pro Person € 58,-

Kerzenschein & Wein

5-Gang-Gourmet-Dinner inklusive Weinbegleitung
Preis pro Person € 68,-



HerbstGenussWochen

06. September bis 17. Oktober 2019

BIO-Lamm & Kürbis

Trauben und Nüsse
Süßes von Zwetschken und Maroni

18. Oktober bis 21. November 2019

Pöllautaler Reh, BIO-Sikawild & Maroni
Versuchungen von Holler und Trauben

08. November bis 11. November 2019

Steirische BIO-Weidegans in verschiedenen köstlichen Variationen

22. November bis 15. Dezember 2019

Winterliche Gerichte

Orange, Vanille und Zimt
Weihnachtsfeiern vom Feinsten

30. April 2019 – ab 19.00 Uhr



Slow-Food-BIO-Fest „Steirisch aufRETTERRn“

Wandern Sie bei uns im Haus von einem Genuss-Platzerl zum nächsten, auf denen sich die BIO-Lebensmittel-Produzenten präsentieren. Genießen Sie herzhaftes Tröpferln von den besten BIO-Winzern und kulinarische Schmankerln aus der Region – das Ganze wie immer bei zünftiger Musik.
Erwachsene € 68,-; Kinder € 45,- (bis 14 Jahre)
inkl. 2 Übernachtungen ab € 310,- p.P.i.DZ
inkl. 3 Übernachtungen ab € 458,- p.P.i.DZ

12. Mai 2019 – ab 12.00 Uhr

Muttertagslunchbuffet

Erwachsene € 35,-; Kinder € 16,- (bis 12 Jahre)

SommerGenussWochen

21. Juni bis 05. September 2019

Hausgemachte BIO-Nudeln,

Gegrilltes Murbodner-BIO-Weidejungrind
Fruchtige Sorbets aus Retters Garten

WinterGenussWochen

11. Jänner bis 14. März 2019

BIO-Bergschecken-Rind & Wintergemüse

Süßes von Apfel & Hirschbirn

06. März 2019 – ab 18.00 Uhr

Aschermittwoch – Heringsschmaus

Genießen Sie à la carte

FrühlingsGenussWochen

15. März bis 20. Juni 2019

Retter-BIO-Freilandschwein,

Bärlauch & Spargel

Dinkel, Schokolade & Hollerblüten

Wenn die Zeit reif ist, verwöhnen wir Sie mit...

Burgäuer Spargelvariationen, Maibock, frischen Erdbeeren und frischen Schwammerl