









Mittwoch 28.12.2016	Donnerstag 29.12.2016	Freitag 30.12.2016	Samstag 31.12.2016	Sonntag 01.01.2017	Montag 02.01.2017	Dienstag 03.01.2017
<p>BESUCHEN SIE DIE ÖLMÜHLE FANDLER UND VERKOSTEN SIE EDLE SPEZIALITÄTEN Geöffnet von 8:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p>8:00 UHR NORDIC WALKING CA. 60 MINUTEN mit Herrn Hermann Retter Treffpunkt: Rezeption</p>	<p>8:00 UHR NORDIC WALKING CA. 60 MINUTEN mit Herrn Hermann Retter Treffpunkt: Rezeption</p>	<p>8:00 UHR SILVESTERLAUF CA. 60 MINUTEN mit Herrn Hermann Retter Treffpunkt: Rezeption</p>	<p>11:00 UHR NEUJAHRSLAUF CA. 60 MINUTEN mit Herrn Hermann Retter Treffpunkt: Rezeption</p> <p>11:15 UHR NEUJAHRSKONZERT DER WIENER PHILHARMONIKER Übertragung an der Hotelbar</p>	<p>8:00 UHR NORDIC WALKING CA. 60 MINUTEN mit Herrn Hermann Retter Treffpunkt: Rezeption</p>	<p>LABONCA BIOHOF Blicken Sie hinter die Kulisse der Retter- BIO-Schweine beim Labonca Biohof. Köstlichkeiten gibt es im Retter-Hotelshop zum Mitnehmen!</p>
	<p>STUBENBERGSEE In nur 25 Minuten erreichen Sie den idyllischen See in der Oststeiermark, der das ganze Jahr über zum Spazieren und Erholen einlädt.</p>	<p>10:00 BIS 11:00 UHR VORTRAG „DIE GRÜNE NEUNE“ Beschreibung von 9 einheimischen Kräutern und deren Verwendung und Auswirkung auf die Gesundheit Vortrag von Frau Verena Wiesner Seminarraum 11</p>	<p>10:30 BIS 12:00 UHR VORTRAG „WITHOUT BURN OUT“ – ANLEITUNG ZUM ERFOLGREICHEN UND GESUNDEN ARBEITSVERHALTEN Vortrag von Herrn Dr. Bilek Seminarraum 11</p>	<p>11:00 BIS 12:00 UHR VORTRAG „AROMATHERAPIE UND DIE WICHTIGSTEN AROMAÖLE FÜR DIE REISEAPOTHEKE“ Vortrag von Frau Verena Wiesner Seminarraum 11</p>	<p>10:00 UHR GESUNDER RÜCKEN CA. 50 MIN Übungen zum Mobilisieren der Wirbelsäule mit Mag. Doris Mitteregger Treffpunkt: Seminarraum 13</p>	<p>10:00 UHR RÜCKENFIT CA. 50 MIN Übungen zum Mobilisieren der Wirbelsäule mit Mag. Doris Mitteregger Treffpunkt: Seminarraum 13</p>
<p>WIEGE DER HIRSCHBIRNE In nur 5 Minuten erreichen Sie die Wiege der Hirschbirne (gleich oberhalb vom Hotel Retter)</p>	<p>BENÖTIGEN SIE LAUFSCHUHE ODER NORDIC-WALKING-STÖCKE?  Wir haben an der Rezeption ein Leihsortiment für Sie vorbereitet!</p>	<p>11:30 UHR NORDIC WALKING RUNDE CA. 90 MIN mit Herrn Hermann Retter Treffpunkt: Rezeption</p>	 <p>11:30 UHR NATURPARKWANDERUNG CA. 2 STUNDEN mit Herrn DI Stefan Käfer Treffpunkt: Rezeption mit Swarovski Ferngläsern</p>	 <p>11:30 UHR NATURPARKWANDERUNG CA. 2 STUNDEN mit Herrn DI Stefan Käfer Treffpunkt: Rezeption mit Swarovski Ferngläsern</p>	<p>10:30 BIS 12:00 UHR VORTRAG „WITHOUT BURN OUT“ – ANLEITUNG ZUM ERFOLGREICHEN UND GESUNDEN ARBEITSVERHALTEN Vortrag von Herrn Dr. Bilek (Facharzt für Psychiatrie u. Neurologie) Seminarraum 11</p>	<p>10:30 BIS 12:00 UHR VORTRAG „WITHOUT BURN OUT“ – ANLEITUNG ZUM ERFOLGREICHEN UND GESUNDEN ARBEITSVERHALTEN Vortrag von Herrn Dr. Bilek (Facharzt für Psychiatrie u. Neurologie) Seminarraum 11</p>
<p>WANDERUNG AUF DEN MASENBERG Sie starten am besten vom Pöllauberg und folgen dem Wanderweg 942. Genießen Sie den herrlichen Weitblick am Gipfel und erfrischen Sie sich im Olmstoll (geöffnet von Donnerstag bis Sonntag ab 10.00 Uhr)</p>	<p>14:00 UHR YOGA AKTIV CA. 50 MIN Sanfte Übungen für mehr Beweglichkeit mit unserem Wellnesscoach Mag. Doris Mitteregger Treffpunkt: Seminarraum 13</p>	<p>13:00 UHR EFT-WELLNESSKLOPFEN FÜR DIE SEELE CA. 50 MIN mit Mag. Doris Mitteregger Seminarraum 13</p>	<p>13:00 UHR PILATES CA. 50 MIN. mit Andrea Heschl Seminarraum 13</p>	<p>AB 14:00 UHR TISCH- SCHNAPSBRENNEN an der Weinbar. Erleben Sie wie der Geist in die Flasche kommt. VERKOSTUNG SCHNAPSKAUF MÖGLICH BIS 17:00 UHR</p> <p>14:00 UHR ZUMBA CA. 50 MIN mit Bettina Siebenhandl Treffpunkt: Seminarraum 13</p>	<p>13:30 UHR NORDIC WALKING RUNDE CA. 90 MIN mit Frau Anita Wiesenhofer Treffpunkt: Rezeption</p>	<p>NATURPARK ERLEBNISRUNDWEG Ausgehend vom Schlosspark Pöllau ist der 8 km lange Weg besonders bei Familien mit Kindern beliebt, da sich entlang des Weges Kinderspielflächen, Naturbadeteich und NaturKRAFTpark befinden</p>
<p>FRISCHES BIO-BROT AUS DEM HOLZOFEN Unsere Gerti bäckt werktags von 07:00-10:00 Uhr frisches BIO-Brot vor dem Restauranteingang. Schauen Sie Gerti beim Backen zu!</p> 	<p>15:00 UHR MENTALE STÄRKE CA. 50 MIN mit Mag. Doris Mitteregger Treffpunkt: Seminarraum 13</p>	<p>15:00 UHR SANFTE ÜBUNGEN NACH FELDENKRAIS CA. 50 MIN mit Mag. Doris Mitteregger Treffpunkt: Seminarraum 13</p>	<p>15:00 UHR ATME DICH FREI CA. 50 MIN Entspannungsübungen für den Alltag mit Mag. Doris Mitteregger Treffpunkt: Seminarraum 13</p>	<p>15:00 UHR NEUJAHRS NORDIC WALKING TOUR CA. 90 MINUTEN mit Herrn Hermann Retter Treffpunkt: Rezeption</p> <p>16:00 UHR STRETCH AND RELAX CA. 50 MIN Mag. Doris Mitteregger Treffpunkt: Seminarraum 13</p>	<p>15:30 UHR GEFÜHRTE MEDITATION CA. 50 MIN mit Maria Hofer Treffpunkt: Seminarraum 13</p>	<p>FRISCHES BIO-BROT AUS DEM HOLZOFEN Unsere Gerti bäckt werktags von 07:00- 10:00 Uhr frisches BIO-Brot vor dem Restauranteingang. Schauen Sie Gerti beim Backen zu!</p> 
<p>17:00 UHR GEFÜHRTE MEDITATION CA. 50 MIN Entspannung am Abend mit Anita Wiesenhofer Treffpunkt: Seminarraum 13</p>	<p>16:00 UHR STRETCH AND RELAX CA. 50 MIN mit Mag. Doris Mitteregger Treffpunkt: Seminarraum 13</p>	<p>16:00 UHR PILATES BODY WORKOUT CA. 50 MIN mit Andrea Heschl Seminarraum 13</p>	<p>16:00 UHR FASZIEN-GYMNASTIK CA. 50 MIN mit Mag. Doris Mitteregger Treffpunkt: Seminarraum 13</p>	<p>17:00 UHR GEFÜHRTE MEDITATION mit Mag. Doris Mitteregger Treffpunkt: Seminarraum 13</p>	<p>HABEN SIE SCHON UNSEREN SPIELERAUM MIT BILLARD UND WUZZLER ENTDECKT? Sie finden ihn auf Ebene 4, wenn Sie rechts von unserer Weinbar die Treppe hinuntergehen.</p>	<p>SCHLOSS UND TIERPARK HERBERSTEIN Fahrzeit ca. 20 Minuten täglich geöffnet von 10:00 bis 15:30 Uhr (am 1. Jänner geschlossen) Vergünstigte Eintrittskarten erhalten Sie an der Rezeption.</p>
<p>ES GIBT NOCH FREIE MASSAGE- UND KOSMETIKTERMINE Nützen Sie Ihren Aufenthalt für eine wohltuende Massage. Gerne nimmt die Rezeption Ihre Buchung entgegen.</p>	<p>SILVESTERJOMBOLA ZUGUNSTEN WASSER FÜR AFRIKA 1.PREIS: RETTERKUSCHELWOCHELENDE 2.PREIS: REISE NACH SAN DANIELE 3.PREIS: KERZENSCHNITT & WEIN DINNER 4.PREIS: RETTER PRIVAT CUVÉE FLASCHE</p>	<p>16:30 BIS 18:00 UHR VORTRAG „WITHOUT BURN OUT“ – ANLEITUNG ZUM ERFOLGREICHEN UND GESUNDEN ARBEITSVERHALTEN Vortrag von Herrn Dr. Bilek (Facharzt für Psychiatrie und Neurologie) Seminarraum 11</p>	<p>18:00 UHR Sorgenverbrennen auf der Terrasse vor dem Hotel mit Ulli Retter 18:30 UHR Möglichkeit zum Aperitif an der Hirschbirnbar UNSER WELLNESSREICH SCHLIEßT HEUTE UM 18:00 UHR</p>	<p>NEUJAHRS-GOTTESDIENST AM PÖLLAUBERG UM 10:30 UHR IN PÖLLAU UM 9:00 UHR WEINVERKOSTUNG IN DER HOTELLOBBY von 17:30 bis 19:30 Uhr mit dem Weingut Allmeraus Pöllauberg Weinkauf gerne möglich!</p>	<p>16:30 BIS 18:00 UHR VORTRAG „WITHOUT BURN OUT“ – ANLEITUNG ZUM ERFOLGREICHEN UND GESUNDEN ARBEITSVERHALTEN Vortrag von Herrn Dr. Bilek (Facharzt für Psychiatrie u. Neurologie) Seminarraum 11</p>	
<p>WILDWIESEN WANDERUNG Genießen Sie einen herrlichen Ausblick auf die sanften Hügel der Oststeiermark bei einer Wanderung.</p>	<p>LOSPREIS EUR 10,-- ERHÄLTICH AN DER REZEPTION DIE VERLOSUNG FINDET AM 1.1. UM 21:30 STATT.</p>	<p>WEINVERKOSTUNG IN DER HOTELLOBBY von 17:30 bis 19:30 Uhr mit dem Weingut Glatz aus Bad Waltersdorf Weinkauf gerne möglich!</p>	<p>SILVESTERGALA AB 19:00 UHR WIR BITTEN UM PÜNKTLICHES ERSCHEINEN</p> 	<p>SILVESTERTOMBOLA – VERLOSUNG UM 21:30 UHR AN DER HIRSCHBIRNBAR LOSPREIS EUR 10,-- ERHÄLTICH AN DER REZEPTION</p>	<p>STADT HARTBERG Genießen Sie einen Spaziergang durch die Altstadt von Hartberg in der attraktiven Fußgängerzone.</p>	<p>Änderungen vorbehalten!</p>