



"Aktiv und Gesund älter werden"

nach den Prinzipien der Traditionellen Chinesischen Medizin

Körperliche Gesundheit fördern, den Geist stärken und die Prinzipien der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) entdecken

Dieses Seminar bietet Ihnen Information, Inspiration und praktische Tipps, die Ihnen dabei helfen, Ihre Gesundheit und Lebensqualität zu verbessern und Ihr volles Potenzial auszuschöpfen.

DAS WASSER ELEMENT mit dem Funktionskreis NIERE & BLASE

Sie frieren sehr oft und haben eine Aversion gegen Kälte? Sind oft müde und erschöpft? Beschwerden zeigen sich vor allem im unterem Rückenbereich und der Knieregion? Tinnitus oder Schwerhörigkeit plagen Sie? Und es fehlt Ihnen an Willenskraft und Selbstbewusstsein?

Dann mangelt es Ihnen an Nierenkraft. Das Bewahren der Nierenkraft ist in der TCM eine wichtige gesundheitliche Maßnahme, denn sie bürgt für ein langes Leben. In den Nieren wird unsere Grundkraft gespeichert - unsere Grundkonstitution. Es gilt diese Energiereserven möglichst lange zu bewahren.

Folgende Beschwerden sind meistens ein Zeichen für mangelnde Nierenkraft:

- Erschöpfung und Müdigkeit
- Hormonbeschwerden/ Wechselbeschwerden
- Schilddrüsenprobleme
- häufige Harnwegsinfekte
- Mutlosigkeit, Angst oder Panikattacken
- mangelndes Selbstbewusstsein

Dieses Seminar eignet sich hervorragend, zur Stärkung der Nieren und somit zur Steigerung der Energiereserven und der Vitalität.



"Aktiv und Gesund älter werden" nach den Prinzipien der Traditionellen Chinesischen Medizin

DAS METALL ELEMENT "ENERGIERESERVEN & VITALITÄT STEIGERN"

Entdecken Sie die Jahrtausende alte Weisheit der TCM

SEMINARINHALTE:

- Einführung in die TCM und ihre Sichtweise: die Grundlagen der TCM-Philosophie und die Bedeutung des energetischen Gleichgewichts
- Das Konzept des Wasser Elementes mit den dazugehörigen Organen Niere und Blase
- Die Physiologie, Pathologie und Psychologie des Wasser Elementes
- Praktische Übungen aus Ba He Fa* Qigong und Taiji (nach Dr. Christopher Po Minar) zur Regulierung und Stärkung der Nierenfunktion
- Die Meridiane und die Anwendung von Akupressur als Selbsthilfetechnik
- Gesundheitstipps für das Wasser Element

IHR NUTZEN:

- Regulierung von Niere und Blase
- Regulation der Nebenniere und des Hormonsystems
- Stärkung von Mut und Selbstbewusstsein
- Aufbau der inneren Energiereserven
- Steigerung der Vitalität

Datum: 15. - 17. November 2024
Kosten: ab € 664,- pro Person
inkl. Nächtigung, Verpflegung, Videomaterial + Skripten
im Bio-Natur-Resort Retter
8225 Pöllauberg 88, Steiermark